



TENNIS O R A R I O

PER INFORMAZIONI:
06.3226529 - 346.1855156
segreteria@circolotennisbellearti.it

| | SCUOLA TENNIS tutti i giorni dal lunedì al venerdì | | ATLETICA |
|---------------|--|-------------|----------|
| 15.00 - 16.00 | S.A.T. | | S.A.T. |
| 16.00 - 17.00 | S.A.T. | | S.A.T. |
| 17.00 - 18.00 | S.A.T. | MINI TENNIS | S.A.T. |
| 18.00 - 19.00 | S.A.T. | MINI TENNIS | S.A.T. |
| 19.00 - 20.00 | S.A.T. | ADULTI | S.A.T. |
| 20.00 - 21.00 | ADULTI | ADULTI | |

S.A.T.: 1 ORA DI TENNIS + 1 ORA DI ATLETICA

MINI TENNIS: 1 ORA DI TENNIS

ADULTI: 1 ORA DI TENNIS

T A R I F F E

MONOSETTIMANALE

RATA UNICA DUE RATE

| | | |
|-------------|----------|----------|
| MINI TENNIS | € 390,00 | € 230,00 |
| S.A.T. | € 580,00 | € 325,00 |
| ADULTI | € 470,00 | € 270,00 |

BISETTIMANALE

RATA UNICA DUE RATE

| | |
|----------|----------|
| € 650,00 | € 390,00 |
| € 850,00 | € 490,00 |
| € 810,00 | € 470,00 |

QUOTA DI ISCRIZIONE E ASSICURAZIONE € 90,00

*I corsi si terranno dal 02/10/2017 al 25/05/2018



SCUOLA CALCIO O R A R I O

5 - 7 ANNI

8 - 10 ANNI

10 - 12 ANNI

| | | | |
|-----------|---------------|---------------|---------------|
| LUNEDÌ | 17.00 - 18.00 | 18.00 - 19.00 | |
| MERCOLEDÌ | 17.00 - 18.00 | 18.00 - 19.00 | |
| GIOVEDÌ | 17.00 - 18.00 | 18.00 - 19.00 | |
| SABATO | | | 10.30 - 11.30 |

T A R I F F E

MONOSETTIMANALE

RATA UNICA DUE RATE

| | | |
|-------------------|----------|----------|
| SCUOLA CALCIO A 5 | € 350,00 | € 220,00 |
|-------------------|----------|----------|

BISETTIMANALE

RATA UNICA DUE RATE

| | |
|----------|----------|
| € 500,00 | € 300,00 |
|----------|----------|

QUOTA DI ISCRIZIONE E ASSICURAZIONE € 70,00

*I corsi si terranno dal 18/09/2017 al 02/06/2018 Seguirà corso intensivo

Circolo Tennis BELLE ARTI

R O M A

SPORTE BENESSERE

STAGIONE SPORTIVA 2017 - 2018 ORARIE TARIFFE



PISCINA

Nuoto Libero
Scuola Nuoto Adulti
Scuola Nuoto Bambini
Acqua Gym
Hydro Bike
Acqua Circuit



FITNESS

Hatha Yoga
True Power Yoga
Pilates
Posturale
Funzionale
Tonificazione
Total Body e TRX
Danza Moderna
Hip Hop



TENNIS

Mini Tennis
Scuola Tennis Bambini
Scuola Tennis Adulti
Agonismo



CALCIO

Scuola Calcio
per bambini da 5 a 12 anni
I corsi saranno gestiti
dal Responsabile Tecnico
Angelo Del Vecchio
Allenatore Federale F.G.C.I.

CIRCOLO TENNIS BELLE ARTI

Via Flaminia, 158 - 00196 Roma
06.3226529 - 346.1855156
segreteria@circolotennisbellearti.it
circolotennisbellearti.it





NUOTO O R A R I O

PER INFORMAZIONI:
06.3226529 - 346.1855156
segreteria@circolotennisearte.it

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|---------------|---------------|
| NUOTO LIBERO | 07.00 - 22.00 | 07.00 - 22.00 | 07.00 - 22.00 | 07.00 - 22.00 | 07.00 - 22.00 | 08.00 - 20.00 | 08.00 - 14.00 |
| SCUOLA NUOTO ADULTI | 08.30 - 09.20 19.40 - 20.30 20.30 - 21.20 | 08.30 - 09.20 19.40 - 20.30 20.30 - 21.20 | 08.30 - 09.20 19.40 - 20.30 20.30 - 21.20 | 08.30 - 09.20 19.40 - 20.30 20.30 - 21.20 | | | |
| SCUOLA NUOTO BAMBINI | 16.00 - 16.50 16.50 - 17.40 17.40 - 18.30 18.30 - 19.20 | 16.00 - 16.50 16.50 - 17.40 17.40 - 18.30 18.30 - 19.20 | 16.00 - 16.50 16.50 - 17.40 17.40 - 18.30 18.30 - 19.20 | 16.00 - 16.50 16.50 - 17.40 17.40 - 18.30 18.30 - 19.20 | 10.00 - 10.50 10.50 - 11.40 11.40 - 12.30 12.30 - 13.20 | | |

*I corsi si terranno dal 18/09/2017 al 26/05/2018

F I T N E S S I N A C Q U A

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|---------------|----------|
| ACQUA GYM | 8.30 - 9.20 | 09.00 - 09.50 19.30 - 20.20 | | 09.00 - 09.50 19.30 - 20.20 | 08.30 - 09.20 | | |
| HYDRO BIKE | 14.20 - 15.10 19.30 - 20.20 | 13.30 - 14.20 | 08.30 - 09.20 14.20 - 15.10 19.30 - 20.20 | 13.30 - 14.20 | 14.20 - 15.10 19.30 - 20.20 | | |
| ACQUA CIRQUIT | 13.30 - 14.20 | | 13.30 - 14.20 | | 13.30 - 14.20 | 10.00 - 10.45 | |

*I corsi si terranno dal 04/09/2017 al 26/05/2018 - Seguiranno i nuovi orari estivi del fitness in acqua che terminerà il 31/07/2018

T A R I F F E MONOSETTIMANALE

| | RATA UNICA | DUE RATE |
|--------------------------------------|------------|----------|
| SCUOLA NUOTO ADULTI E BAMBINI | € 310,00 | € 185,00 |

| | CARNET 10 INGRESSI | MENSILE | TRIMESTRALE | SEMESTRALE |
|---------------------|--------------------|----------|-------------|------------|
| NUOTO LIBERO | € 100,00 | € 100,00 | € 250,00 | € 450,00 |

*Per le tariffe "Fitness in Acqua" vedere tariffe "Fitness in Acqua e Palestra"
QUOTA DI ISCRIZIONE E ASSICURAZIONE € 70,00

IL CARNET 10 INGRESSI HA UNA DURATA DI 12 MESI DALLA DATA DI SOTTOSCRIZIONE



FITNESS O R A R I O

PER INFORMAZIONI:
06.3226529 - 346.1855156
segreteria@circolotennisearte.it

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 08.30 - 9.20 | PILATES (Giuseppe) | HATA YOGA (Raffaella) | POSTURALE (Giuseppe) | HATA YOGA (Raffaella) | PILATES (Giuseppe) |
| 12.30 - 13.20 | FUNZIONALE (Marco) | POSTURALE (Giuseppe) | FUNZIONALE (Marco) | PILATES (Giuseppe) | TRX (Marco) |
| 13.30 - 14.20 | TRUE POWER YOGA (Raffaella) | FUNZIONALE (Marco) | TRUE POWER YOGA (Raffaella) | TONIFICAZIONE (Cecilia) | TOTAL BODY (Marco) |
| 14.30 - 15.20 | | TOTAL BODY (Marco) | | FUNZIONALE (Marco) | |
| 16.00 - 17.00 | | | HIP HOP (Nicoletta) | | HIP HOP (Nicoletta) |
| 17.00 - 18.00 | | | DANZA MODERNA (Nicoletta) | | DANZA MODERNA (Nicoletta) |
| 17.30 - 18.20 | | TRX (Marco) | | TRX (Marco) | |
| 18.10 - 19.00 | PILATES (Giuseppe) | | PILATES (Giuseppe) | | |
| 18.30 - 19.20 | | SPECIAL BODY (Cecilia) | | | PILATES (Giuseppe) |
| 19.10 - 20.30 | TOTAL BODY (Angelo) | | TOTAL BODY (Angelo) | TOTAL BODY (Angelo) | |

*I corsi si terranno dal 04/09/2017 al 26/05/2018 Seguiranno nuovi orari estivi fino al 31/07/2018

T A R I F F E

| | | MENSILE | TRIMESTRALE | SEMESTRALE |
|--------------------------|--|----------|-------------|------------|
| ABBONAMENTO BASIC | * Fitness in acqua e palestra | € 90,00 | € 240,00 | € 410,00 |
| ABBONAMENTO OPEN | Fitness in acqua e palestra + nuoto libero e sala pesi | € 130,00 | € 300,00 | € 550,00 |

| | | |
|---------------------------------|--|----------|
| CARNET 10 INGRESSI BASIC | * Fitness in acqua e palestra | € 90,00 |
| CARNET 10 INGRESSI OPEN | Fitness in acqua e palestra + nuoto libero e sala pesi | € 120,00 |

QUOTA DI ISCRIZIONE E ASSICURAZIONE € 70,00

IL CARNET 10 INGRESSI HA UNA DURATA DI 12 MESI DALLA DATA DI SOTTOSCRIZIONE